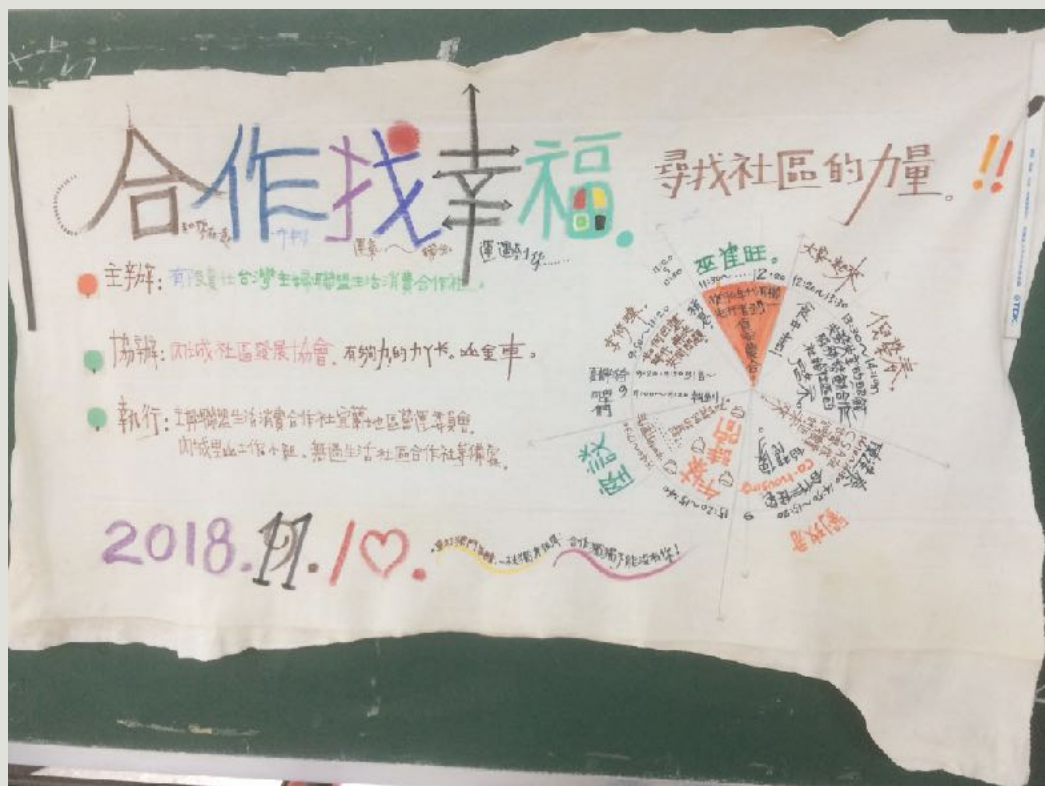




在宜蘭，
我們一起合作找幸福！！

有限責任宜蘭縣無過生活社區合作社

報告者：夏靜漪 理事/創社理事主席

伊甸基金會宜花東區區長

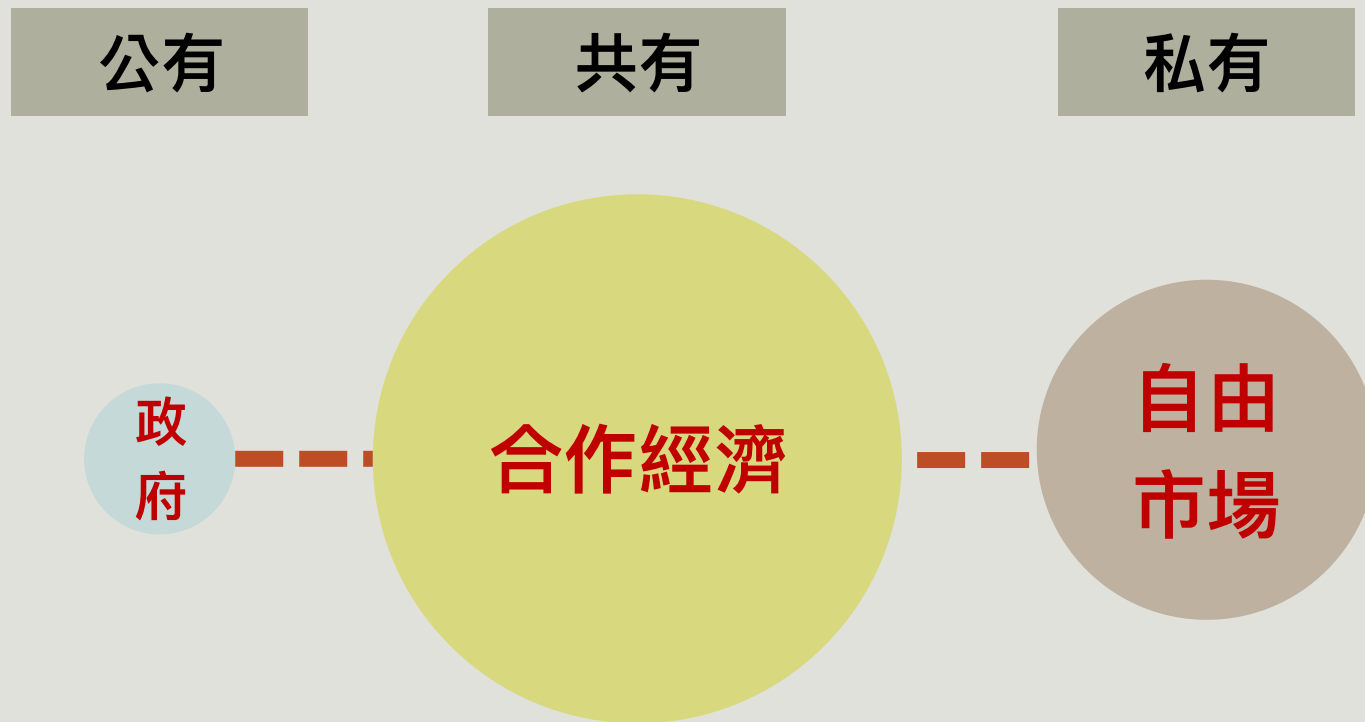
台大健康政策與管理研究所（進修中）

2019. 12.17

經歷--宜蘭教養院院長、護理師、景觀設計師；

長期關注環境永續、生態農業、少子化「一個都不能少」、社區照顧、韌性社區

0 關於「合作社」



「合作社」的第一個探問：共同需要？



資料來源：主婦聯盟生活消費合作社

組織有「獨立資本」和「勞僱關係」的就**不是合作社**！

0 關於「合作社」七大原則

全球共通 合作社 7 大原則



資料來源：主婦聯盟生活消費合作社

- 合作社的「民主」並不是選舉。體現在「會議」中，透過審議式民主，達成共識、尊重少數！
- 共同出資、利用、經營，且自負盈虧！
- 合作社非常重視「教育」，我們所有的合作社所有的工作，包括買菜、生產者聚會、生產者面對面、產地拜訪、.....都在做合作教育！
- 「社間合作」是合作經濟的「規模化」！

科學家已經證實：不是「競爭」、「合作」才是演化的關鍵密碼！

0 一切要從「減塑」說起。。。。



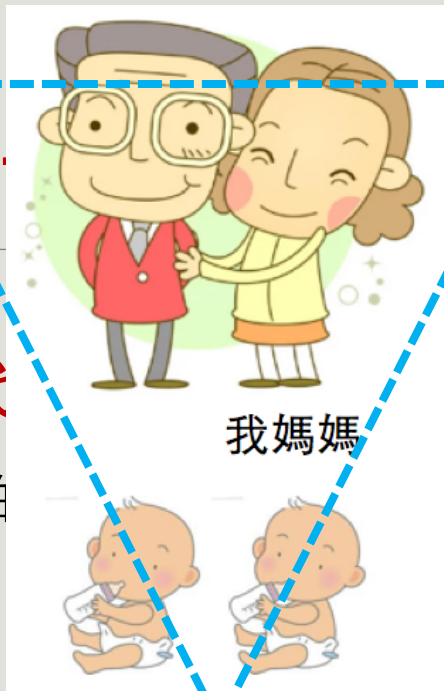
作為主婦聯盟的社員，「環境意識」
是我們共同的語言！



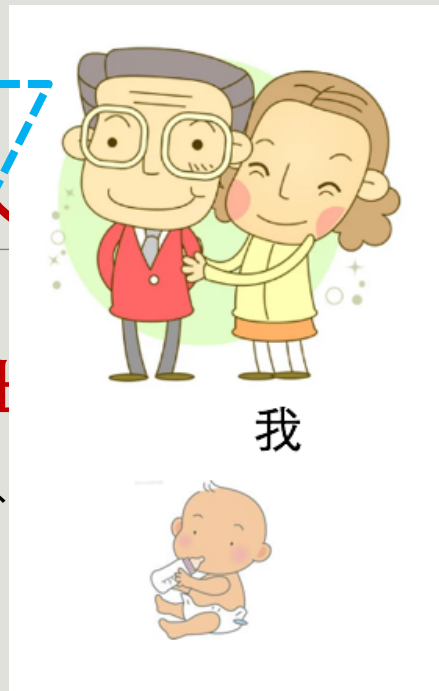
- 2014年……合作社籃菜塑膠袋可回收政策終止？
- 台灣「垃圾處理」的技術永遠比不上「垃圾製造」的速度！
- 但減塑的問題不在材料、是態度！
「方便」是當代的我們所面臨最大的敵人！
- 「嘴」是最好處理垃圾的方式、不是丟垃圾桶！



少
世代
子們的



人
出
事、



生」！
出生！

我兒子

2018長照2.0啟動

死亡
交叉

2015

2018

終戰...

1950

1970

1990

2010

2007長照十年

2015 越來越多嬰兒潮世代跨入老年，退休金、長照資源分配議題鋪天蓋地的掌握了所有的話語權的同時，卻有一群沒有投票權、沒有聲音的未來世代，不曾被這個社會好好討論。。。台灣兒童「他殺率」世界OECD國家排名第二！

1 困境—天災

- 地球很平、這是一個緊密聯繫的世界...
- 地方課題與全球議題之間的界限越來越模糊

'Worst case scenarios' could become reality without more funding for El Niño response – UN relief chief



The El Niño induced drought in Ziway Dugda, Oromia region of Ethiopia, is affecting every family and they don't have enough food at home to feed themselves. Photo: OCHA/Charlotte Cans

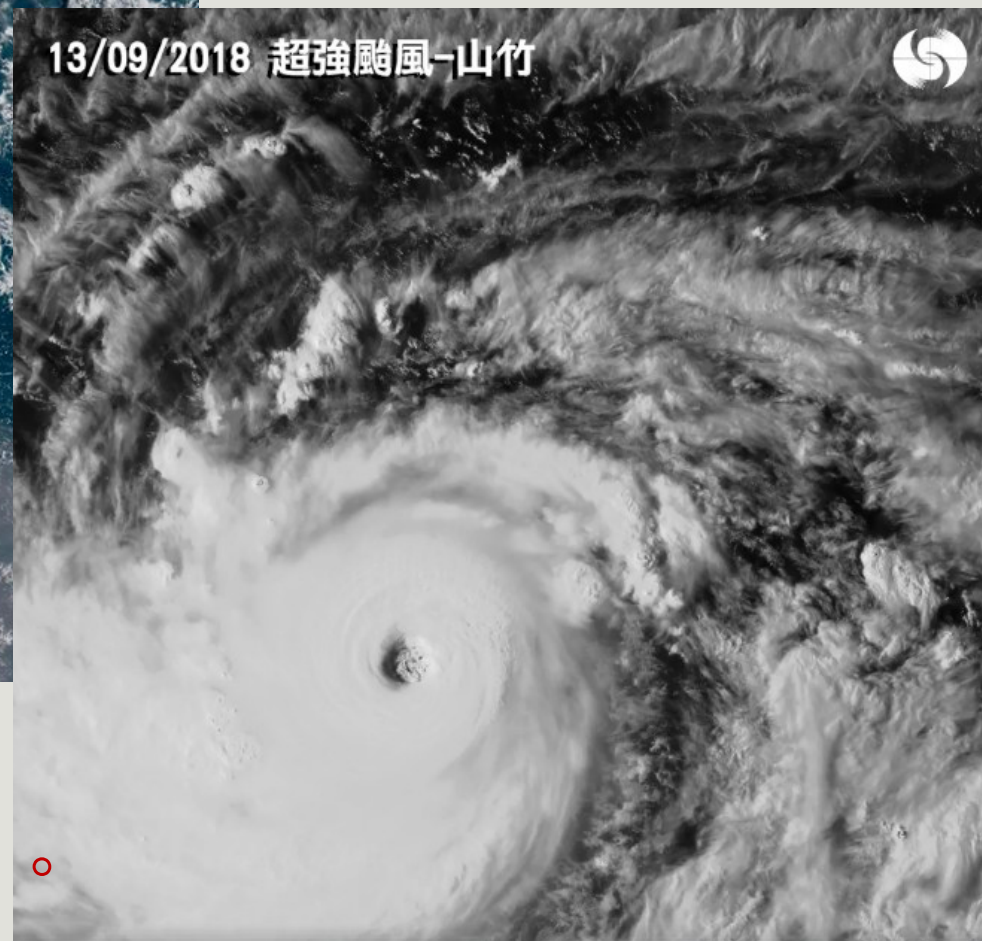
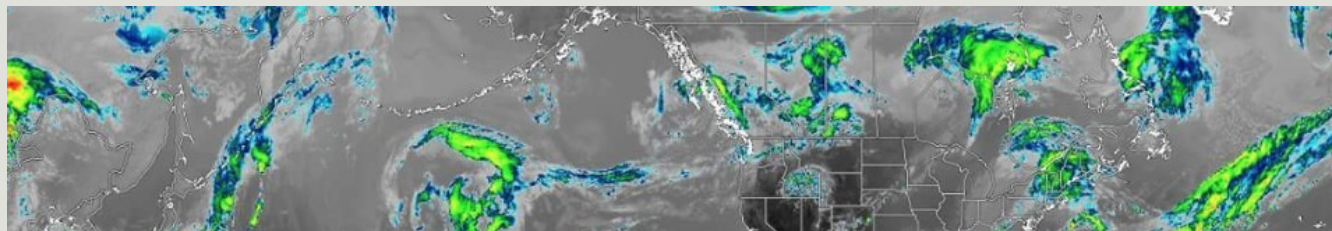
<http://www.un.org/apps/news/story.asp?NewsID=53790#.VyqNwGPFmuW>



地球暖化、極端氣候

- 1999台灣921大震
- 2003法國熱浪，14,802人死亡
- 2004南亞海嘯，212,000人死亡
- 2005美國卡崔娜颶風，1836人死亡
- 2008汶川地震，70,000多人死亡
- 2009小林滅村
- 2010海地大地震，超過200,000人死亡
- 2012東日本大震，超過18,000人死亡...

當「無常」化為「平常」？！



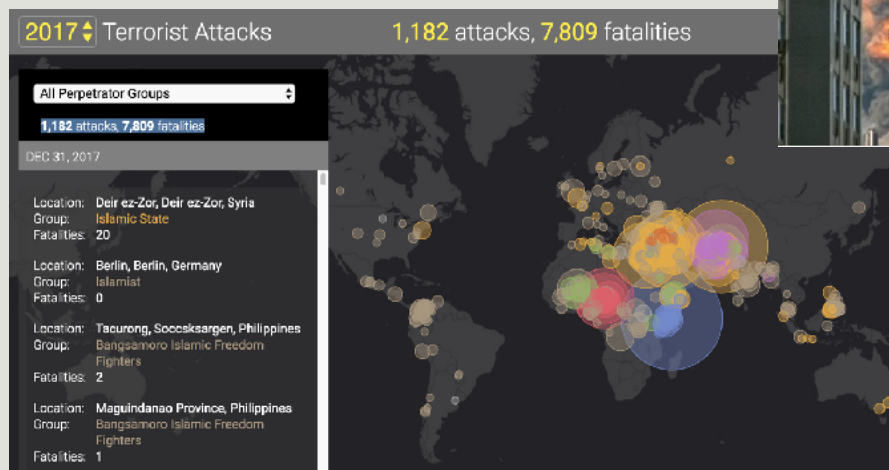
每年刷新的「地表最強颱」。。。
越來越密集的森林大火。。。。

1 困境—人禍

戰爭、傳染病無國界

- 2001美國911恐怖攻擊
- 2015巴黎歌劇院恐攻，在COP21前
- 歐洲難民潮.....
- 2003年發源亞洲的SARS橫掃全球
- 2009年H1N1新型流感爆發，橫掃全球 214個國家
- 2012年，發源於中東的新型病毒MERS
- 2014年非洲的伊波拉病毒
- 近幾年的台灣登革熱.....

。。。沒有一個國家可以置身事外！



2 尋找解方



少子化。我們社會的災難與危機
作者：法蘭克·荀馬赫、博雅書屋2008

從兩個歷史災難事件：
1846年美國內華達山脈的多納隘口事件
1973年英國火燒曼島度假村

面對災難，誰可以活下來？！

2 尋找解方



小即是美：一本把人當回事的經濟學著作 1973
[Small Is Beautiful: A Study of Economics As If People Mattered](#)



誰說經濟一定要成長？：獻給地球的經濟學 2010
[Prosperity Without Growth: Economics for a Finite Planet](#)

2 尋找解方

賴羅博士在「公元2000年合作社」清楚揭示21世紀合作組織的方向：

「尤其是**社區**，將需要各種不同型態與大小的合作組織，尤其是**多目標型態**的合作社。」

社間合作的精神



規模化

來源：于躍門老師的簡報。

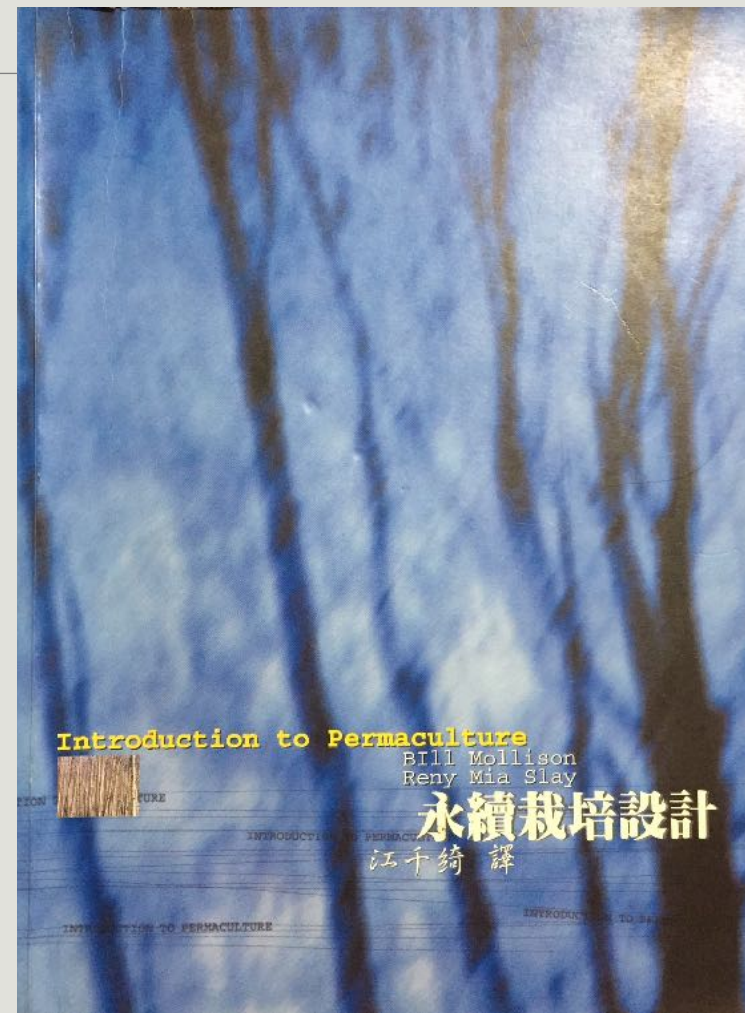
2 尋找解方

樸門永續設計的11個原則/ Bill Mollison :

「小尺度的密集系統」



古巴「社區的力量」



原文1991年出版、台灣翻譯1999年初版

2 尋找解方

他山之石 - 合作教育生活俱樂部生協的理想社區圖



3 行動框架



人口老化

氣候變遷

糧食主權

生態破壞

能源危機

少子化

4%0倡議

環境污染

顧

生物多樣

降低食物
里程

「農食」是關鍵線索！「吃」決定我們的未來

← SDGs-2 「消除飢餓，達成糧食安全，改善營養及促進永續農業」期望2030年達成全球的糧食供應方式的永續，以因應當前的困境！

3 行動框架



食物人權

全球化資本主義，讓食物過度「商品化」！全球70億人口，有8億人面臨飢餓、20億人營養不良；卻也有20億人過重或肥胖，每年有近13億噸的食物被浪費丟棄……。

1948年《世界人權宣言》首次承認食物權是一種人權。

CSA

食物生產者 + 食物消費者 + 每年的互相承諾 = 社區協力農業和無限的契機

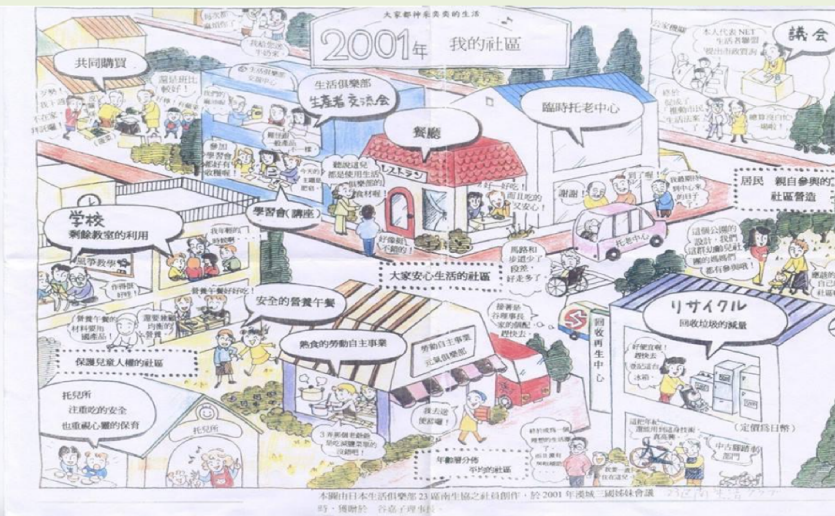
合作經濟

團結經濟、經濟民主

在宜蘭，我們一起合作找幸福

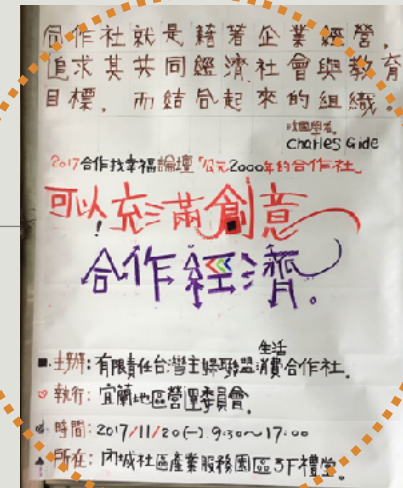


他山之石-日本生活俱樂部生協的理想社區圖





2016



4 在地行動



2017

科學家已經證實：不是「競爭」、「合作」才是演化的關鍵密碼！

【無過生活】的農業主張

- ✓ 親自拜訪：認識生產夥伴、他的理念、態度、他所照顧的土地、土壤狀況是我們關心的！
- ✓ 無農藥、化肥、除草劑→友善耕作（最低門檻，終極走向「生態農業」）
- ✓ 在所有生產流程儘可能做到「減塑」！
- ✓ 動物福利優先！



4 在地行動--產地銷、積極減塑

- 2014~2017周永荔平台，從減塑出發。
- 2017.10 「無過生活」宜蘭配菜團
- **2019.2 「無過生活」社區合作社立案**



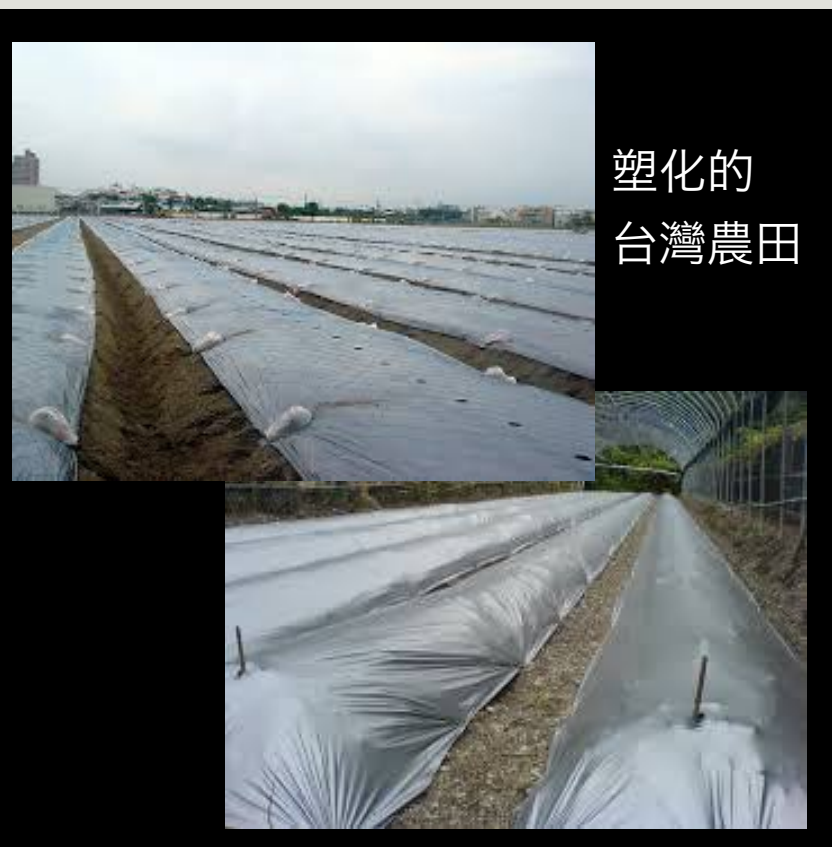
4 在地行動-社區生態農場

■ 內城里山基地 2016.10

里山基地的精神象徵～小花(水牛一枚)



塑化的
台灣農田



2019 厚土種植的馬鈴薯、芋頭……豐收

科學家已經證實：不是「競爭」、「合作」才是演化的關鍵密碼！

4 在地行動--低碳生活提案

■ 「內城里山。學」 2016~2019



2018 生態農業工作坊



2016 / 2017 「無過節」



2019 「湖溪里山」 暑期營隊



科學家已經證實「不是『競爭』，而是『合作』才是演化的關鍵密碼！

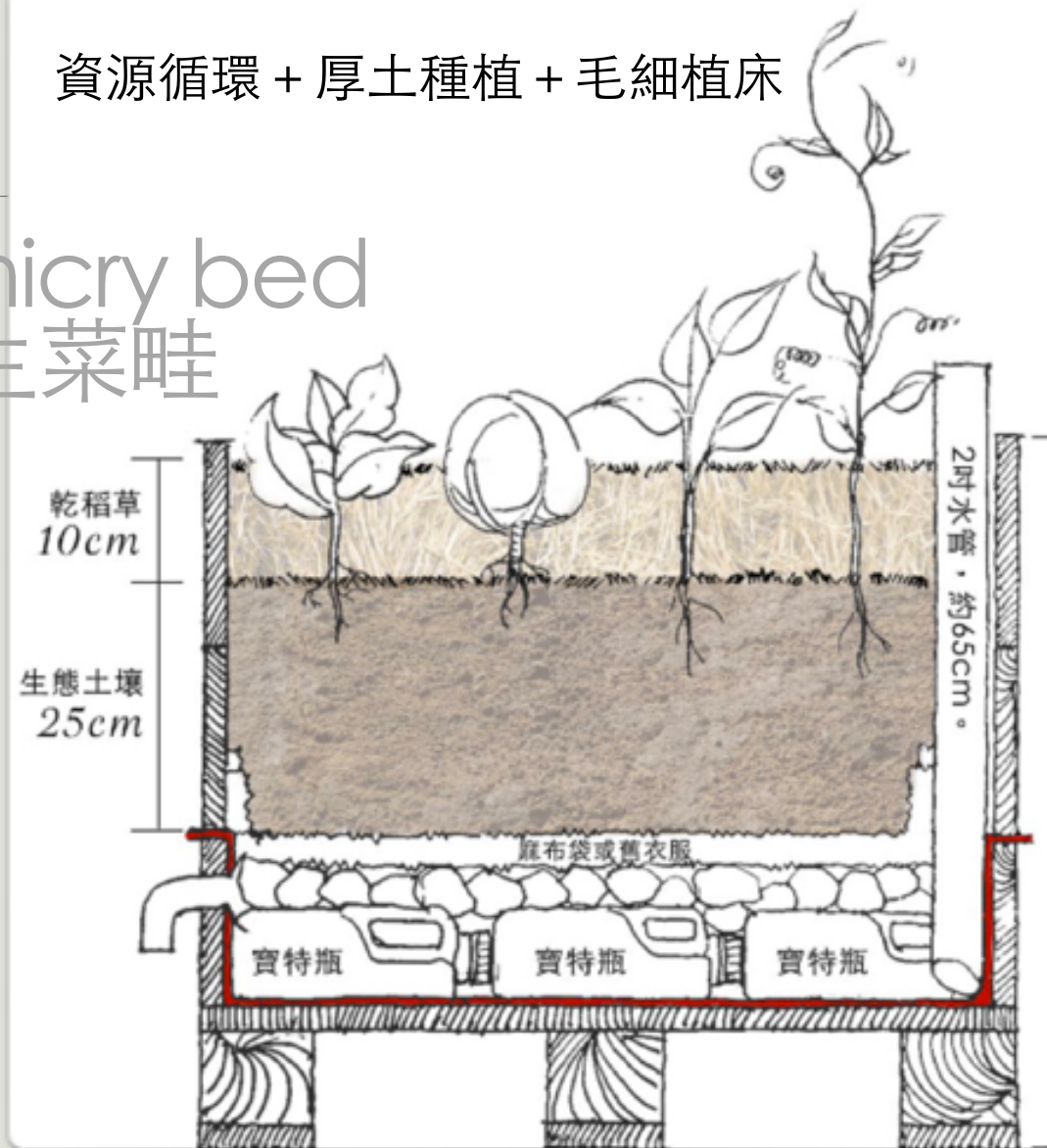
4 在地行動—循環創生

Biomimicry bed 仿生菜畦

1.循環經濟、2.都市熱島、3.災難韌性



資源循環 + 厚土種植 + 毛細植床



科學家已經證實：不是「競爭」、「合作」才是演化的關鍵密碼！

4 在地行動-循環創生

阿嬤的昨日餐桌 2018



原民部落
日照中心

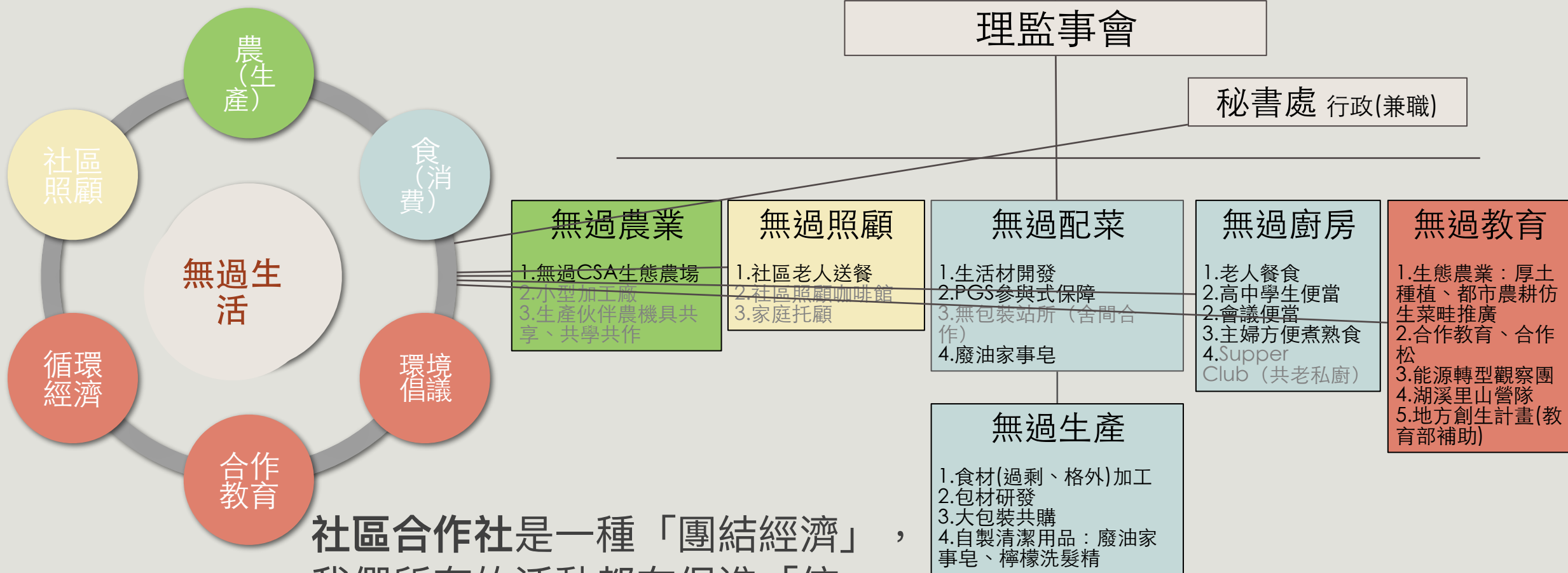


4 在地行動--社區照顧

- 使用社區長輩友善耕作蔬菜（支持長輩積極活躍老化、也是社區照顧）
- 輔以在地友善小農食材（降低食物里程、支持環境永續農業、關注食安）
- 回收花布包便當（減塑、減廢、資源循環再利用）
- 煮家廚房（熟齡主婦人生的二次收成、尊嚴勞動）



5 無過生活組織架構



社區合作社是一種「團結經濟」，我們所有的活動都在促進「信任」，唯有信任才能帶來團結

科學家已經證實：不是「競爭」而是「合作」才是演化的關鍵密碼！

6 社區合作社現階段面臨的課題

- 需要最適規模的資訊工具？！ CSA 運作、貢獻度計算……
 - 主婦聯盟七大系統無法整合？！ 科技始於人性還是始於管理？
 - 催生數位勞動合作社：合作松、g0v
- 合作社的稅務問題？社區合作社屬於團結經濟，不同的利害關係人如何計算貢獻度？進行結餘攤提。
- 需要更多的小規模的社區合作社，透過「社間合作」發揮改變的力量！





革命尚未成功，同志仍需努力！

改變世界不是一個人做了很多，而是很多人都做了一點點！